



Fiche Information pour les Patients : Acanthosis Nigricans

Qu'est-ce que l'Acanthosis Nigricans ?

L'acanthosis nigricans est une affection de la peau caractérisée par l'apparition de zones de peau épaissie, sombre, et veloutée, souvent dans les plis du corps. Elle n'est pas contagieuse mais peut être le signe d'un trouble sous-jacent.

Symptômes

- **Épaississement et coloration brunâtre à noire** de la peau.
 - Zones fréquemment touchées : **cou, aisselles, plis des coudes, genoux, aines.**
 - Texture de peau **veloutée ou rugueuse.**
-

Causes

L'acanthosis nigricans est souvent associée à des troubles métaboliques ou hormonaux :

- **Insulinorésistance et diabète de type 2.**
 - **Obésité.**
 - **Troubles hormonaux** (comme le syndrome des ovaires polykystiques).
 - **Certains médicaments** (corticoïdes, contraceptifs oraux).
 - Rarement, elle peut être liée à une tumeur maligne.
-

Diagnostic

Le diagnostic est généralement clinique, basé sur l'aspect caractéristique des lésions cutanées. Des **examens sanguins** peuvent être demandés pour évaluer une insulinorésistance ou d'autres troubles métaboliques.

Traitements

Le traitement de l'acanthosis nigricans vise à corriger la cause sous-jacente :

- **Perte de poids** en cas d'obésité.
- **Amélioration de la gestion du diabète** ou de l'insulinorésistance.
- Arrêt ou modification des **médicaments déclenchants.**

Des traitements topiques peuvent également aider à améliorer l'apparence de la peau :

- **Crèmes exfoliantes** contenant de l'acide salicylique ou lactique.
- **Crèmes éclaircissantes** ou rétinoïdes.



Conseils Pratiques

- **Adopter une alimentation équilibrée** pour gérer le poids.
- **Éviter les vêtements trop serrés** qui pourraient aggraver l'épaississement de la peau.
- Consulter un professionnel de santé en cas de signes associés.

Quand consulter ?

- Si des zones sombres apparaissent rapidement ou sans raison apparente.
- En cas de symptômes associés, comme une perte de poids inexplicée.

Conclusion

L'acanthosis nigricans est un signe clinique pouvant indiquer un trouble métabolique. Une prise en charge adaptée des causes sous-jacentes améliore souvent l'apparence de la peau.